



Depuis nos premiers pas, nos pieds nous portent et sont souvent menés à rude épreuve ! Il n'est pas surprenant qu'ils puissent présenter des problèmes particuliers et nous fassent souffrir ! Jennifer Rical, pédicure médicale à domicile, nous

explique comment elle prend soin de vos pieds...

Jennifer, quel est votre parcours ?

Esthéticienne de formation à la base, j'ai préféré me spécialiser dans la pédicure médicale en suivant une formation de deux ans à l'Institut de Promotion Sociale à Libramont. Diplômée en 2017, j'ai tout de suite commencé à travailler à domicile puis j'ai pris un cabinet à Bastogne.

En quoi consiste votre métier ?

La pédicure médicale s'occupe de tous les soins des pieds. Les soins de base : couper les ongles, les limer, masser les pieds... mais surtout des soins plus spécifiques et médicaux tels que soigner les ongles incarnés, les cors, les crevasses, pratiquer une orthoplastie qui consiste à séparer et repositionner les orteils ou encore une orthonyxie pour corriger une pousse anormale de l'ongle...

Je termine toujours mes soins par un massage des pieds, c'est le petit plus de la maison !

Qu'est-ce qui vous a attiré dans ce métier ?

Il y a bien sûr tout le côté médical, le fait de soigner des lésions, voir l'évolution du traitement jus-

qu'au résultat final. Mais il y a également toute une dimension sociale dans ce métier qui me plaît beaucoup. Pour certains, c'est l'occasion de se poser, de discuter et de s'octroyer un petit moment de bien-être avec un soin de base.

Comment est composée votre clientèle ?

J'ai beaucoup de personnes âgées, je me déplace d'ailleurs dans certaines maisons de repos. Mais on m'a déjà appelée pour des enfants qui ont des ongles cassés ou incarnés. On peut avoir besoin d'une pédicure à tout âge !

Dans quel secteur géographique vous déplacez-vous ?

Je me déplace à domicile sur les communes de Tenneville, Sainte-Ode et Nassogne.

J'ai également un cabinet à Bastogne (Marvie 38) et je suis aussi pédicure prestataire pour la Mutualité socialiste à Marche. Les patients affiliés à cette mutuelle ont donc un remboursement plus avantageux en faisant appel à mes services.

Des projets pour la suite ?

J'aimerais me spécialiser en réflexologie ainsi qu'aux approches face aux maladies longue durée et psychologiques.



Onychoplastie : Reconstruction de l'ongle (Avant/après)



face aux



Pédicure médicale

Jennifer Rical :

0476/67.46.22

jennifer@pedimed.eu

<https://pedimed.eu/>



Facebook/Pieds au beau fixe

Vous souhaitez obtenir un focus sur votre entreprise dans le bulletin communal ?



Contactez l'ADL - Catherine Desert
084/45.00.54 ou adl@tenneville.be

Permanences de l'ADL de Tenneville, Sainte-Ode et Bertogne



Afin d'étendre les disponibilités du service, l'ADL assurera désormais une permanence à l'administration communale de Sainte-Ode.

Vous souhaitez créer votre activité et devenir indépendant ? Vous voulez obtenir des renseignements sur la prime à l'installation, sur l'association des commerçants, les chèques commerces, etc... ?

Vous êtes citoyen et vous souhaitez intégrer le Groupement d'Achat en Commun (GAC) ou vous souhaitez obtenir des renseignements sur les marchés fermiers, le marché du terroir ou simplement sur les activités et missions de l'ADL ?

Nous sommes à votre disposition !

Dates des prochaines permanences : 3 septembre / 3 décembre - de 9h à 12h

Contact : Catherine Desert | adl@tenneville.be | 084/45.00.54