



## NATHALIE BELGE

### MASSAGES CRANO-FACIAL ET/OU PALMAIRE, LATTOCHI, FORMATRICE MASSAGE ENTRE ENFANTS ET FAMILLE

#### *Pourquoi cette reconversion ?*

La période Covid cause beaucoup de dégâts sur nos enfants. Ils sont par nature très sensibles à leur environnement et sont plus affectés qu'on ne l'imagine par cette situation. C'est pourquoi j'ai suivi la formation proposée par l'asbl ABME-MISA Belgium pour devenir instructrice MISP. Ce programme a pour vocation de promouvoir le massage à l'école afin d'instaurer le toucher sain et nourrissant auprès des enfants de 4 à 12 ans.

#### *Que faites-vous concrètement dans les écoles ?*

Je viens plusieurs fois dans la classe afin d'enseigner aux enfants 15 gestes qu'ils se donnent entre eux, sur les vêtements. Ces gestes se pratiquent sur la tête, le dos et les bras. Une fois initiée, cette pratique, qui ne prend que 10 à 15 min, peut être proposée par l'instituteur au moment qu'il juge opportun. Cette technique peut également se pratiquer dans les centres de stages, groupes sportifs ou autres.

Les effets bénéfiques du toucher sain et nourrissant ne sont plus à démontrer : détente, apaisement et concentration pour l'enfant, bienveillance, tolérance, ... pour le groupe classe, climat propice à l'apprentissage, ... pour l'enseignant, empathie, meilleure santé par la gestion du stress pour la société, etc.

#### *Vous proposez aussi cette technique aux familles ?*

Effectivement, j'enseigne l'apprentissage de cette routine en famille auquel je greffe entre autres des activités kiné-tactiles. Le massage parent/enfant permet aussi de renforcer les liens familiaux et de créer des moments de complicité.

#### *Une autre facette de votre activité sont les soins énergétiques. Quels genres de soin ?*

Il y a les massages crânio-facial et/ou palmaire. D'origine coréenne et chinoise, il a pour objectif d'harmoniser les énergies en utilisant des pressions, pincements, palpations, etc. Je propose aussi le LaHoChi qui est un soin énergétique qui active un processus d'auto-guérison.

Il apporte une harmonisation sur tous les plans de l'être et stimule harmonieusement l'ensemble du système énergétique. Cette technique canalise l'énergie et est transmise par l'apposition des mains.



NATHALIE BELGE  
Flamierge



Massage harmonisant  
Rituel de bien être en famille

nath16be@yahoo.fr

0498/07.65.62